

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»

Н.С.Гаврилов

01.09.2020 г.

### РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по художественной гимнастике на 2020-2021 учебный год

Место проведения - Дворец спорта (ул. Лесокультурная -2)

	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Ф.И.О тренера	
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		Всего часов
1.	НП- 2 года обучения 15чел., 2010-12 г.р. 2-4кл.	14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа	14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа	14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа		14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа			8	Мелкозерова А.В.
2.	ТГ-1 года обучения 15чел., 4-6кл., 2008-2010 г.р.	15.45-17.15 Дв.сп. 2 часа.	15.45-17.15 Дв.сп. 2 часа.		14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа.	15.45-17.15 Дв.сп. 2 часа.	10.00-11.30 Дв.сп. 2 часа.		10	Мелкозерова А.В.
3.	ТГ-3,4 г.об. 8 чел. 06-07 г.р., 04-05 г.р. 6-8, 9 кл..	17.30-19.45 Дв.сп. 3 часа.	16.30-18.00 Дв.сп. 2 часа.	15.45-18.00 Дв.сп. 3 часа	15.45-18.00 Дв.сп. 3 часа	17.30-19.45 Дв.сп. 3 часа.			14	Мелкозерова А.В.
4.	Спортивно- оздоровительная группа 16чел., ДОУ 2013-2014 г.р.		18.15-19.00 Дв.сп. 1 час	18.15-19.00 Дв.сп. 1 час			11.45-12.30 Дв.сп. 1 час		3	Мелкозерова А.В.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»: \_\_\_\_\_ Т.А. Рабко

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»  
Н.С.Гаврилов  
01.09.2020г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по дзюдо на 2020-2021 учебный год

Место проведения - ООО «Дворец спорта», Лесокультурная д.2

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.3-5кл. 2009-11г.р.	16.45-18.15 2 часа		16.45-18.15 2 часа		16.45-18.15 2 часа			6	Ахадов Б.К.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2-4кл. 2010-2012г.р.		16.00-17.30 2 часа		16.00-17.30 2 часа		12.00-13.30 2 часа		6	Ахадов Б.К.
3.	ТГ 3 г.об. 12 чел 6-9 кл., 2004-08 г.р.	18.30-20.00 2 часа	17.45-20.00 3 часа	18.30-20.00 2 часа	17.45-20.00 3 часа	18.30-20.00 2 часа	13.45-15.15 2 часа		14	Ахадов Б.К.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»:

Т.А. Рабко

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»  
 Н.С. Гаврилов  
 01.09.2020

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
**МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по боксу на 2020-2021 учебный год**

**Место проведения - Спортивный зал бокса, ул. Советская -20**

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	ТГ 1 г.об. 16 чел 4-5 кл., 2009-10 г.р.	14.30-16.00 2 часа	14.30-16.00 2 часа	14.30-16.00 2 часа	14.30-16.00 2 часа	14.30-16.00 2 часа		В	10	Лазарев С.В.
2.	ТГ 2 г.об. 16 чел 6 кл., 2008-09 г.р.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	14.00-15.30 2 часа совмещ.	В	12	Лазарев С.В.
3.	ТГ 5 г.об. 8 чел 10-11 кл., 2003-04 г.р.	18.35-20.05 2 часа совмещ.	18.00-20.15 3 часа совмещ.	18.00-19.30 2 часа совмещ.	18.00-20.15 3 часа совмещ.	18.00-19.30 2 часа совмещ.	16.30-18.00 2 часа совмещ.	В	14	Лазарев С.В.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 18 чел. 2-3 кл. 11-12 г.р	9.30-11.00 2 часа		9.30-11.00 2 часа		9.30-11.00 2 часа		В	6	Колдан М.П.
2.	ТГ 3 г.об. 15 чел 7-8 кл., 2006-08 г.р.	16.15-18.30 3 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	16.15-17.45 2 часа совмещ.	14.00-16.15 3 ч совмещ.	В	14	Колдан М.П.
3.	ТГ 4 г.об. 12 чел 8-9 кл., 2004-05 г.р.	18.35-20.05 2 часа совмещ.	18.00-20.15 3 часа совмещ.	18.00-19.30 2 часа совмещ.	18.00-20.15 3 часа совмещ.	18.00-19.30 2 часа совмещ.	16.30-18.00 2 часа совмещ.	В	14	Колдан М.П.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по УВР:

Т.А. Рабко

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»  
 Н.С.Гаврилов  
 01.09.2020г.

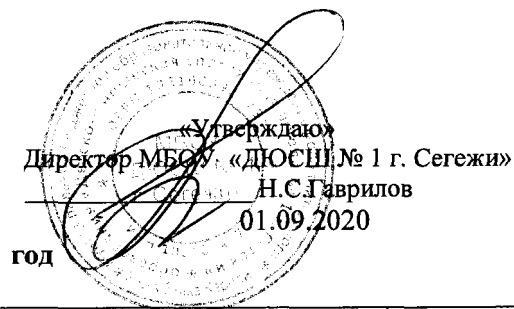
**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
**МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по хоккею на 2020-2021 учебный год**

**Место проведения - МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи», ул. Мира д. 18.**

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 2014 г.р.	9.00-10.30 2 часа		9.00-10.30 2 часа		9.00-10.30 2 часа		В	6	Филатов А.Г.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 2015 г.р.		9.00-9.45 1 час		9.00-9.45 1 час		9.00-9.45 1 час	В	3	Филатов А.Г.
3.	ТГ 5,3 г. об. 13 чел 6-11 кл.,	15.30-17.45 3 часа	15.30-17.45 3 часа	15.30-17.00 2 часа	15.30-17.45 3 часа	15.30-17.45 3 часа		В	14	Филатов А.Г.
4.	НП 2 г. обучения, 15 чел. 2010-2011 г.р.	18.00-19.30 2 часа		17.30-19.00 2 часа		18.00-19.30 2 часа	13.00-14.30 2 часа	В	8	Филатов А.Г.
5.	НП 1 г. обучения, 16 чел. 2012-2013 г.р.		18.00-19.30 2 часа		18.00-19.30 2 часа			13.00-14.30	6	Филатов А.Г.
1.	ТГ 2 г. об. 12 чел 4-5 кл. 2008-10 г.р.	17.45-20.00 3 часа		17.45-20.00 3 часа		17.45-20.00 3 часа	11.15-13.30 3 часа	В	12	Волков Д.С.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 3 кл. - ДОУ 2014-2015 г.р.		18.00-19.30 2 часа		18.00-19.30 2 часа		9.30-11.00 2 часа	В	6	Волков Д.С.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по УВР:

Т.А. Рабко



**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
 МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи», групп футбола на 2020-2021 учебный год

Место проведения - ООО «Дворец спорта».

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.3-4 кл.10-11 г.р.		14.00-15.30 Дв. сп. 2 часа		14.15-15.00 Дв. сп. 1 час		В		3	Никитин А.В.
2	Группа начальной подготовки 2 г. об. 15 чел..08-09 г.р.5-6 кл.		15.35-17.05 Дв. сп. 2 часа		15.50-17.20 Дв.сп. 2часа	16.00-17.30 Дв.сп. 2часа	В	14.00-15.30 Дв. сп. 2 часа	8	Никитин А.В.
3	ТГ – 2 года обучения 15 чел. 7-8 кл. 05-07 г.р.	16.00-18.15 Дв. сп. 3 часа	17.10-18.40 Дв. сп. 2 часа	16.00-18.15 Дв. сп. 3 часа	17.25-18.55 Дв. сп. 2 часа	17.35-19.05 Дв. сп. 2 часа	В		12	Никитин А.В..
4	ТГ – 4,5 года обучения 16 чел.10-11 кл. 02-04 г.р.	18.20-20.35 Дв. сп. 3 часа	18.45-21.00 Дв. сп. 3 часа	18.20-20.35 Дв. сп. 3 часа	19.30-21.00 Дв.сп. б/зал 2 часа		В	15.45-18.00 Дв. сп. 3 часа	14	Никитин А.В..
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 4-8 кл..06-09 г.р.		15.35-17.05 Дв. сп. 2 часа совмещ.		15.50-17.20 Дв. сп. 2 часа совмещ.		В	14.00-15.30 Дв. сп. 2 часа совмещ.	6	Зайцева О.Р.
1.	Группа начальной подготовки 1 г.об. 16чел. 1,2 кл. 2012 г.р	14.15-15.45 Дв.сп. 2 час.		14.15-15.45 Дв.сп. 2 час.		14.15-15.45 Дв.сп. 2 час.			6	Волков Д.С.
2.	Группа начальной подготовки 2 г.об. 15чел. 2-3кл. 2011 г.р	16.00-17.30 Дв. сп. 2 часа		16.00-17.30 Дв. сп. 2 часа		16.00-17.30 Дв. сп. 2 часа	14.00-15.30 Дв.сп. 2 час.		8	Волков Д.С.

Зам. директора по УВР:

Т.А.Рабко

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»

Н.С.Гаврилов

01.09.2020 г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
**МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по лыжным гонкам на 2020-2021 учебный год**

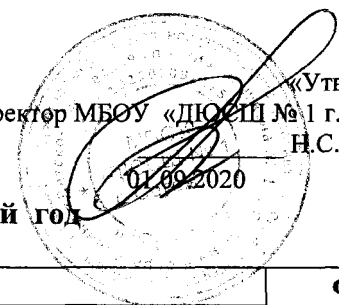
**Место проведения - (ул. Лесокультурная -2)**

	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера	
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов		
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2008-2009 г.р. 5-6 кл.	В	15.00-16.30 2 часа		15.00-16.30 2 часа				10.00-11.30	6	Якименок А.С.
2.	ТГ- 5,4 г.об. 9 чел. 8-11 кл. 2003-2006 г.р.	В	17.00-19.15 3 часа	17.00-19.15 3 часа		15.00-17.15 3 часа	10.00-12.15 3 часа	12.00-13.30 2 часа		14	Якименок А.С.
1.	ТГ 3 г.об. 11чел 7-8кл. 2006-2007 г.р.	15.00-17.15 3 часа	15.00-16.30 2 часа	В		15.00-17.15 3 часа	15.00-17.15 3 часа	10.00-12.15 3 часа		14	Джуссоев В.П.
2.	ТГ 1 г.об. 15чел 4,5 кл. 2008-2010 г.р.		16.40-18.10 2 часа	В	15.00-16.30 2 часа		14.30-16.45 3 часа	15.00-17.15 3 часа		10	Джуссоев В.П.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2009-2011 г.р. 3-5 кл.		15.00-16.30 2 часа	В	15.00-16.30 2 часа		11.40-13.10 2 часа			6	Джуссоева А.О
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2010-2012 г.р. 2-4 кл.		10.00-11.30 2 часа	В	10.00-11.30 2 часа		10.00-11.30 2 часа			6	Джуссоева А.О.
3.	ТГ- 4 г.об. 7 чел. 8-11 кл. 2003-2006 г.р.	15.00-17.15 3 часа	16.40-18.10 2 часа	В		15.00-17.15 3 часа	15.00-17.15 3 часа	10.00-12.15 3 часа		14	Джуссоева А.О.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»:

Т.А. Рабко

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «ДЮСШ №1 г. Сегежи»  
 Н.С.Гаврилов



**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
 МБОУ «ДЮСШ №1 г. Сегежи», отделения плавания на 2020-2021 учебный год  
 Место проведения - Дворец спорта (ул. Лесокультурная-2).

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1	ТГ –3 года обучения 14 чел.7 кл. 2007г.р.	15.15-16.45 Бассейн 2 час.	15.15-17.30 Бассейн 3 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	13.00-15.15 Бассейн 3 час.		14	Леймонтайне н.Э.Б.
2	ТГ – 5 года обучения 5 чел. 11 кл. 02-04г.р.	17.00-19.15 Бассейн 3 час.	17.45-19.15 Бассейн 2 час.	17.30-19.00 Бассейн 2 час.	17.30-19.00 Бассейн 2 час.	17.30-19.00 Бассейн 2 час.	15.30-17.45 Бассейн 3 час.		14	Леймонтайне н.Э.Б.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 28 чел.2 кл -12г.р., 4-6 кл.07-09г.р.		15.00-16.30 Бассейн 2 час.		15.00-16.30 Бассейн 2 час.		11.00-12.30 Бассейн 2 час.		6	Петрушкин А.В.
2.	ТГ- 1 года обучения 22чел. 4-5 кл. 08-10г.р.	15.00-16.30 Бассейн 2 час.		15.00-16.30 Бассейн 2 час.		15.00-17.15 Бассейн 3 час.	12.45-15.00 Бассейн 3 час.		10	Петрушкин А.В.
3.	ТГ–4,3 года обучения 8 чел. 7-10 кл. 04-07г.р.	16.45-19.00 Бассейн 3 часа	16.45-19.00 Бассейн 3 часа	16.45-18.15 Бассейн 2 часа	16.45-18.15 Бассейн 2 часа	17.30-19.00 Бассейн 2 часа	15.15-16.45 Бассейн 2 часа		14	Петрушкин А.В.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 17чел. 3 кл. 2011 г.р.		8.30-10.00 Бассейн 2 час.		8.30-10.00 Бассейн 2 час.		12.00-13.30 Бассейн 2 час.		6	Екимова И.В.
2.	НП – 1 г.об. 35чел. 4 кл. 2010 г.р.	14.00-15.30 Бассейн 2 час.		14.00-15.30 Бассейн 2 час.		14.00-15.30 Бассейн 2 час.			6	Екимова И.В.
3.	ТГ – 1 года обучения 22 чел. 5-6 кл 07-09 г.р.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	15.00-16.30 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	15.00-16.30 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.			10	Екимова И.В.

4	УГ – 3,5 года обучения 17чел 10-11кл, 03-04г.р. 7-8 кл. 06-07 г,р.	17.30-19.00 Бассейн 2 часа	16.45-19.00 Бассейн 3 часа	17.30-19.00 Бассейн 2 часа	16.45-18.15 Бассейн 2 часа	17.30-19.00 Бассейн 2 часа	13.45-16.00 Бассейн 3 часа		14	Екимова И.В.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел. 1 кл. 2013 г.р.		13.30-14.00 б/зал 14.00-15.00 Бассейн 2 час.		14.15-15.00 Бассейн 1 час.				3	Артемьева А.А.
2.	НП – 1 года обучения 16чел 3 кл.2011 г.р.	8.30-10.00 Бассейн 2 час.		8.30-10.00 Бассейн 2 час.		8.30-10.00 Бассейн 2 час.			6	Артемьева А.А.
3..	ТГ –2 года обучения 16 чел.5-6 кл. 08-09г.р.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	15.15-16.45 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	15.15-16.45 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	12.00-13.30 Бассейн 2 час.		12	Артемьева А.А.
4.	ТГ – 4 года обучения 13 чел.9 кл. 05 г.р.	17.30-19.00 Бассейн 2 час.	17.00-19.15 Бассейн 3 час.	17.30-19.00 Бассейн 2 час.	17.00-19.15 Бассейн 3 час.	17.30-19.00 Бассейн 2 час.	13.45-15.15 Бассейн 2 час.		14	Артемьева А.А.

Зам. директора по УВР:



Т.А. Рабко



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»  
 Н.С. Гаврилов

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»**  
 отделение «Волейбола» на 2020-2021 учебный год

Места проведения занятий: спортивные залы (большой, малый) ДЮСШ, ул. Мира, д. 18, ООО «Дворец спорта», Лесокультурная, д. 2

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	тренировочная группа 4 год обучения 8-11 класс, 2005-2006 г.р., 9 чел.	18.15-20.30 3 часа ДЮСШ совмещ.	18.00-20.15 18.00-18.15 м/з 18.15 -20.15 б/з 3 часа ДЮСШ совмещ.	18.20-20.35 3 часа ДЮСШ совмещ.		18.20- 20.35 18.20-18.45 м/з 18.45-20.35 б/з 3 часа ДЮСШ совмещ.	17.00-18.30 2 часа ДЮСШ	<b>В</b>	14	Якимёнок В.А.
2.	тренировочная группа 2 год обучения 5-6 классы, 2007-2008 г.р., 16 чел	16.00-18.15 3 часа Дв. сп. в/з	16.00-18.15 3 часа Дв. сп. в/з	16.00-18.15 3 часа ДЮСШ совмещ.	16.00-18.15 3 часа Дв. сп. в/з			<b>В</b>	12	Перова О.В.
3.	тренировочная группа 5 год обучения 10-11 классы, 2003-2004 г.р., 9 чел	18.20-20.35 3 часа Дв. сп. в/з	18.20-20.35 3 часа Дв. сп. в/з	18.00-20.15 18-18.30 м/з 18.30-20.15б/з 3 часа ДЮСШ совмещ.	18.20-20.35 3 часа Дв. сп. в/з	17.00-18.30 2 часа Дв. сп. тренаж./зал		<b>В</b>	14	Перов А.М.
4.	тренировочная группа 2 год обучения 6-9 классы, 2005-2008 г.р., 15 чел		16.30-18.45 16.30-17.00 18.15-18.45 м/з 17.00-18.15 б/з 3 часа		17.40-19.55 б/з 3 часа ДЮСШ	16.30-18.45 16.30-17.30 м/з 17.30-18.45 б/з 3 часа ДЮСШ	14.40-16.55 б/з 3 часа ДЮСШ	<b>В</b>	12	Калиничева О.И.

5.	спортивно-оздоровительная группа 5-8 классы, 2004-2009 г.р., 16 чел.	16.30-18.00 16.30- 17.30 м/з 17.30-18.00 б/з 2 часа ДЮСШ			16.00-17.30 16.00-16.45 м/з 16.45-17.30 б/з 2 часа ДЮСШ		13.00-14.30 б/з 2 часа ДЮСШ	<b>В</b>	6	Калиничева О.И.
6.	тренировочная группа 3-5 год обучения 9-11 классы, 2002- 2004 г.р., 9 чел.	18.15-21.30 3 часа ДЮСШ совмещ.	18.00-20.15 18.00-18.15 м/з 18.15 -20.15 б/з 3 часа ДЮСШ совмещ.	18.20-20.35 3 часа ДЮСШ совмещ.		18.20- 20.35 18.20-18.45 м/з 18.45-20.35 б/з 3 часа ДЮСШ совмещ.	<b>В</b>	16.05-17.35 2 часа ДЮСШ	14	Петриляйнен Н.В.
7.	тренировочная группа 2 год обучения 7-9 классы, 2005-2007 г.р., 15 чел	16.00-18.15 16.00- 17.30 б/з 17.30-18.15 м/з 3 часа ДЮСШ		16.00-18.15 3 часа ДЮСШ совмещ.		16.00-17.30 б/з 17.30-18.15 м/з 3 часа ДЮСШ	<b>В</b>	13.40-15.55 3 часа ДЮСШ	12	Петриляйнен Н.В.
8.	спортивно-оздоровительная группа 5-6 классы, 2008-2009 г.р., 16 чел		15.30-17.00 б/з 2 часа ДЮСШ		16.00-17.30 16.00-16.45 б/з 16.45-17.30 м/з 2 часа ДЮСШ		<b>В</b>	12.00-13.30 2 часа ДЮСШ	6	Петриляйнен Н.В.
9.	спортивно-оздоровительная группа – 2-4 классы, 2010- 2012 г.р., 16 чел.		8.30-09.15 1 час ДЮСШ	8.30-09.15 1 час ДЮСШ		8.30-09.15 1 час ДЮСШ	<b>В</b>		3	Петриляйнен Н.В.