

2. **Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по видам спорта.**

ВОЛЕЙБОЛ	Сроки реализации		Недельная учебная нагрузка по годам обучения					Годовая тренировочная нагрузка	Всего часов по программе
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
Начальная подготовка	До 2-х лет		6					252	252
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).	До 2-х лет		10					420	3192
								420	
Тренировочный 3-5 г. обучения (углубленная специализация).	До 5-ти лет				14			588	
						14		588	
								588	
							14	588	
<u>Всего часов</u>								3444	

ПЛАВАНИЕ	Сроки реализации		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Годовая тренировочна я нагрузка	Всего часов по программе
Начальная подготовка	До 2-х лет			8				336 336	672
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).	До 5-ти лет	До 2-х лет	10					420 420	3276
				12				504 504 504	
Тренировочный 3-5 г. обучения (углубленная специализация).	До 3-х лет					14		588 588 588	
<u>Всего часов</u>								<u>3948</u>	

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	Сроки реализации		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Годовая тренировочная нагрузка	Всего часов по программе
Начальная подготовка	от 1 года и выше		-						-
			-						
			-						
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).	До 5-ти лет	До 2-х лет	-						2352
Тренировочный 3-5 г. обучения (углубленная специализация).	До 5-ти лет	До 3-х лет			14			588	
								588	
							14		
									588
<u>Всего часов</u>								<u>2352</u>	

ФУТБОЛ	Сроки реализации		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Годовая тренировочная нагрузка	Всего часов по программе
Начальная подготовка	До 2-х лет								
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).	До 5-ти лет	До 2-х лет	-	-					1764
До 3-х лет		-		14			588		
					14		588		
						14	588		
<u>Всего часов</u>								<u>1764</u>	

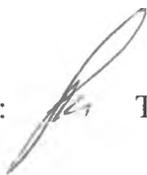
ХОККЕЙ	Сроки реализации		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Годовая тренировочна я нагрузка	Всего часов по программе
Начальная подготовка	До 2-х лет		-						
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).		До 2-х лет	10					420	1512
				12				504	
Тренировочный 3-5 г. обучения (углубленная специализация).	До 5-ти лет	До 3-х лет			-				1512
							14	588	
							-		
<u>Всего часов</u>								<u>1512</u>	

БОКС	Сроки реализации		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Годовая тренировочная нагрузка	Всего часов по программе
Начальная подготовка	До 3-х лет		-						
				-					
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).	До 7-ми лет	До 2-х лет	10					420	1512
				12				504	
Тренировочный 3-5 г. обучения (углубленная специализация).		До 3-х лет			-				
						-			
							14	588	
Совершенствования спортивного мастерства	До 2-х лет								
<u>Всего часов</u>								<u>1512</u>	

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	Сроки реализации		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Годовая тренировочна я нагрузка	Всего часов по программе
Начальная подготовка	До 3-х лет			8				336	336
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).	До 5-ти лет	До 2-х лет	10					420	1596
				-					
До 3-х лет				-					
					14			588	
						14		588	
Тренировочный 3-5 г. обучения (углубленная специализация).									
<u>Всего часов</u>								<u>1932</u>	

ДЗЮДО	Сроки реализации		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Годовая тренировочна я нагрузка	Всего часов
Начальная подготовка	До 2-х лет		-						-
				-					
Тренировочный 1-2 год обучения (начальная специализация).	До 5-ти лет	До 2-х лет	-	-					588
Тренировочный 3-5 г. обучения (углубленная специализация).		До 3-х лет			-				588
						-			
							14	588	
<u>Всего часов</u>									<u>588</u>
ИТОГО часов по предпрофессиональны м программам									<u>17052</u>

Заместитель директора по УВР МКОУ «ДЮСШ №1 г. Сегежи»:



Т.А. Рабко