

Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
Н.С.Гаврилов



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи», отделения плавания на 2019-2020 учебный год
Место проведения - Дворец спорта (ул. Лесокультурная-2).

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1	ТГ – 2 года обучения 20 чел. 6 кл. 2007г.р.	16.00-17.30 Бассейн 2 час.	16.00-18.15 Бассейн 3 час.	16.00-17.30 Бассейн 2 час.	16.00-18.15 Бассейн 3 час.	16.00-17.30 Бассейн 2 час.			12	Леймонтайне н.Э.Б.
2	ТГ – 4 года обучения 4 чел. 10 кл. 03-04г.р.	17.45-20.00 Бассейн 3 час.	18.30-20.00 Бассейн 2 час.	17.45-20.00 Бассейн 3 час.	18.30-20.00 Бассейн 2 час.	17.45-19.15 Бассейн 2 час.	15.00-16.30 Бассейн 2 час.		14	Леймонтайне н.Э.Б.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел. 1 кл -2012		14.00-14.45 Бассейн 1 час.		14.00-14.45 Бассейн 1 час.	14.00-14.45 Бассейн 1 час.			3	Петрушкин А.В.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел. 4-6 кл -07-09г.р.		16.00-17.30 Бассейн 2 часа		16.00-17.30 Бассейн 2 часа		13.45-15.15 Бассейн 2 часа		6	Петрушкин А.В.
3.	НП 2 года обучения 22чел. 3-4кл. 09-10г.р.	15.00-16.30 Бассейн 2 часа		15.00-16.30 Бассейн 2 часа		15.00-16.30 Бассейн 2 часа	12.00-13.30 Бассейн 2 часа		8	Петрушкин А.В.
4.	ТГ – 3,4 года обучения 11 чел. 7-9, 9-10 кл. 04-06, 02-03 г.р.	17.45-20.00 Бассейн 3 часа	17.45-20.00 Бассейн 3 часа	17.45-19.15 Бассейн 2 часа	17.45-19.15 Бассейн 2 часа	17.45-19.15 Бассейн 2 часа	15.30-17.00 Бассейн 2 часа		14	Петрушкин А.В.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 17чел. 3 кл. 2010 г.р.	14.00-15.30 Бассейн 2 час		14.00-15.30 Бассейн 2 час		14.00-15.30 Бассейн 2 час			6	Екимова И.В.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 17чел. 5-6 кл. 07-09 г.р.		15.00-16.30 Бассейн 2час		15.00-16.30 Бассейн 2час		12.45-14.15 Бассейн 2час		6	Екимова И.В.

3.	ТГ – 2 года обучения 18 чел. 6-7 кл 06-07 г.р.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	16.45-18.15 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	16.45-18.15 Бассейн 2 час.	15.45-17.15 Бассейн 2 час.	14.30-16.00 Бассейн 2 час.		12	Екимова И.В.
4	УГ – 4,5 года обучения 10чел 9-10кл, 11кл. 03-04, 01-02 г.р.	17.30-19.45 Бассейн 3 часа	18.30-20.00 Бассейн 2 часа	17.30-19.00 Бассейн 2 часа	18.30-20.00 Бассейн 2 часа	17.30-19.45 Бассейн 3 часа	16.15-17.45 Бассейн 2 часа		14	Екимова И.В.
1.	Спортивно- оздоровительная группа 16чел. 5 кл. 2008 г.р.	15.45-16.30 Бассейн 1 час.		15.45-16.30 Бассейн 1 час.		15.45-16.30 Бассейн 1 час.			3	Артемьева А.А.
2.	НП – 1 года обучения 16чел.2 кл.2011 г.р.	14.00-15.30 Бассейн 2 час.		14.00-15.30 Бассейн 2 час.		14.00-15.30 Бассейн 2 час.			6	Артемьева А.А.
3..	ТГ –1 года обучения 15 чел.5 кл. 08г.р.	16.45-18.15 Бассейн 2 час.	16.00-17.30 Бассейн 2 час.	16.45-18.15 Бассейн 2 час.	16.00-17.30 Бассейн 2 час.	16.45-18.15 Бассейн 2 час.			10	Артемьева А.А.
4.	ТГ – 3 года обучения 18 чел.8 кл. 05 г.р.	18.30-20.00 Бассейн 2 час.	17.45-20.00 Бассейн 3 час.	18.30-20.00 Бассейн 2 час.	17.45-20.00 Бассейн 3 час.	18.30-20.00 Бассейн 2 час.	16.00-17.30 Бассейн 2 час.		14	Артемьева А.А.

Зам. директора по УВР:



Т.А. Рабко



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи», групп футбола на 2019-2020 учебный год

Место проведения - МКОУ СОШ №7, ООО «Дворец спорта».

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	Группа начальной подготовки 2 г. об. 15 чел..07-08 г.р.5кл.	15.00-16.30 СОШ № 7 2 часа			14.20-15.50 Дв.сп. б/з 2час(сов.)	14.50-16.20 СОШ № 7 2 часа	В	10.00-11.30 СОШ № 7 2 часа	8	Никитин А.В.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2-4 кл.09-11 г.р.	16.35-18.05 СОШ № 7 2 часа		15.00-15.45 СОШ № 7 1 час			В		3	Никитин А.В.
3	ТГ – 2 года обучения 16 чел. 8-9 кл. 05-07 г.р. 6-8 кл.		17.30-19.00 СОШ №7 2 часа	15.50-17.20 СОШ №7 2 часа	15.55-17.25 Дв. сп. б/зал 2 часа	16.25-18.40 СОШ №7 3 часа	В	11.35-13.50 СОШ №7 3 часа	12	Никитин А.В..
4	ТГ – 4,5 года обучения 12 чел.9-10 кл. 03-04,2002 г.р.	18.10-20.25 СОШ № 7 3 часа		17.25-19.45 СОШ №7 3 часа	17.30-19.00 Дв.сп. б/зал 2 часа	18.45-21.00 СОШ № 7 3 часа	В	13.55-16.10 СОШ № 7 3 часа	14	Никитин А.В..
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 3-5 кл..08-10 г.р.		16.00-17.30 СОШ № 7 2 часа	14.30-16.00 б/зал Дв. сп. 2 час.	14.30-16.30 б/зал Дв. сп. 2 час(сов.)		В		6	Зайцева О.Р.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел. 1кл. 2012 г.р	14.45-16.15 Дв.сп. б/з 2 час.		16.00-17.30 Дв. сп. б/з 2 часа	В	14.30-16.00 Дв. сп. б/з 2 часа			6	Волков Д.С.
2.	Группа начальной подготовки 15чел. 1кл. 2011 г.р	16.30-18.00 Дв. сп. б/з 2 часа			В	16.15-17.45 Дв. сп. б/з 2 часа	14.00-15.30 Дв. сп. б/з 2 часа	14.00-15.30 Дв. сп. б/з 2 часа	8	Волков Д.С.

Зам. директора по УВР:

Т.А.Рабко

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
 Н.С.Гаврилов



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по хоккею на 2019-2020 учебный год

Место проведения - МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи», ул. Мира д. 18.

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	ТГ 2 г. об. 12 чел 7-8 кл. 2005-06 г.р.	15.15-17.30 3 часа		15.15-17.30 3 часа	В	15.15-17.30 3 часа	15.15-17.30 3 часа		12	Филатов А.Г.
2.	ТГ 5,4 г. об. 8 чел 10-11 кл.,01-02 г.р.,9кл.,04г.р.	17.45-20.00 3 часа		17.45-20.00 3 часа	В	17.45-19.15 2 часа	17.45-20.00 3 часа	17.45-20.00 3 часа	14	Филатов А.Г.
3.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 2-3кл., 2011г.р.		17.30-19.00 2 часа		В		11.30-13.00 2 часа	11.30-13.00 2 часа	6	Филатов А.Г.
4.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 1кл. 2012 г.р.				18.00-18.45 1 час		13.15-14.00 1 час	13.15-14.00 1 часа	3	Филатов А.Г.
1.	ТГ 2 г. об. 12 чел 4-5 кл. 2008-09 г.р.	18.30-20.00 2 часа	16.00-18.15 3 часа		16.00-18.15 3 часа	18.00-18.45 1 час.	10.00-12.15 3 часа	В	12	Волков Д.С.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.3 кл. - ДОУ 2010-14 г.р.		18.30-20.00 2 часа		18.30-20.00 2 часа		18.30-20.00 2 часа	В	6	Волков Д.С.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по УВР:

Т.А. Рабко

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
 Н.С. Гаврилов

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
 отделение «Волейбола» на 2019-2020 учебный год**

Места проведения занятий: спортивный зал ДЮСШ, ул. Мира, д. 18, ООО «Дворец спорта», Лесокультурная, д. 2

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	тренировочная группа 5 год обучения 11 класс, 2001-2002 г.р., 9 чел.	18.30-20.45 3 часа ДЮСШ совмещ.		18.20-20.35 3 часа ДЮСШ совмещ.	19.10-20.40 2 часа ДЮСШ совмещ.	18.20- 20.35 3 часа ДЮСШ совмещ.	15.25-17.40 3 часа ДЮСШ	В	14	Якимёнок В.А.
2.	тренировочная группа 3 год обучения 7-8 классы, 2005 - 2006 г.р., 11 чел.	16.00-18.15 3 часа ДЮСШ	17.40-19.55 3 часа ДЮСШ		17.35-19.05 2 часа Дв. сп. в/з	16.00-18.15 3 часа ДЮСШ	13.00-15.15 3 часа ДЮСШ	В	14	Якимёнок В.А.
3.	тренировочная группа 1 год обучения 5-6 классы, 2007-2008 г.р., 19 чел	16.00-18.15 3 часа Дв. сп. в/з		16.00-18.15 3 часа ДЮСШ совмещ.	16.00-17.30 2 часа Дв. сп. в/з	16.00-17.30 2 часа Дв. сп. в/з		В	10	Перова О.В.
4.	тренировочная группа 4 год обучения 9-10 классы, 2003-2004 г.р., 13 чел	18.00-20.15 3 часа Дв. сп. в/з	18.00-20.15 3 часа Дв. сп. в/з	18.20-20.35 3 часа ДЮСШ совмещ.	17.35-19.50 3 часа Дв. сп. в/з	17.35-19.05 2 часа Дв. сп. в/з		В	14	Перов А.М.
5.	тренировочная группа 1 год обучения 5-7 классы, 2006-2008 г.р., 15 чел	16.35-18.50 3 часа ДЮСШ	16.00-18.15 3 часа Дв. сп. в/з		17.35-19.05 2 часа ДЮСШ	16.00-17.30 2 часа Дв. сп. в/з		В	10	Калиничева О.И.
6.	спортивно-оздоровительная группа 5-9 классы, 2004-2007 г.р., 16 чел.	15.00-16.30 2 часа ДЮСШ			16.05-17.35 2 часа ДЮСШ	17.35-19.05 2 часа Дв. сп. в/з		В	6	Калиничева О.И.

7.	тренировочная группа 4-5 год обучения 9-11 классы, 2002- 2004 г.р., 9 чел.	18.30-20.45 3 часа ДЮСШ совмещ.		18.20-20.35 3 часа ДЮСШ совмещ.	19.10-20.40 2 часа ДЮСШ совмещ.	18.20- 20.35 3 часа ДЮСШ совмещ.	В	15.20-17.35 3 часа ДЮСШ	14	Петриляйнен Н.В.
8.	тренировочная группа 1 год обучения 6-8 классы, 2005-2007 г.р., 15 чел		16.05-17.35 2 часа ДЮСШ	16.00-18.15 3 часа ДЮСШ совмещ.		16.00-18.15 3 часа ДЮСШ	В	13.40-15.10 2 часа ДЮСШ	10	Петриляйнен Н.В.
9.	группа начальной подготовки 1 год обучения 4-5 классы, 2008-2009 г.р., 16 чел		9.00-10.30 2 часа ДЮСШ	9.00-10.30 2 часа ДЮСШ		9.00-10.30 2 часа ДЮСШ	В		6	Петриляйнен Н.В.
10.	спортивно- оздоровительная группа – 2-3 классы, 2009- 2011 г.р., 16 чел.		14.30-16.00 2 часа ДЮСШ		14.30-16.00 2 часа ДЮСШ		В	12.00-13.30 2 часа ДЮСШ	6	Петриляйнен Н.В.

Зам.директора по УВР:



Т.А.Рабко

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»

Н.С.Гаврилов

01.09.2019 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по лыжным гонкам на 2019-2020 учебный год

Место проведения - (ул. Лесокультурная -2)

	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1.	ТГ 3 г.об. 8 чел. 9 кл. 2003-2004г.р.	В	14.30-16.45 3 часа	14.30-16.45 3 часа		15.00-16.30 2 часа	10.00-12.15 3 часа	10.00-12.15 3 часа	14	Якименок А.С.
2.	ТГ- 5 г.об. 7 чел. 10-11 кл. 2002-2003 г.р.	В	17.00-19.15 3 часа	17.00-18.30 2 часа	15.00-17.15 3 часа		14.00-16.15 3 часа	14.00-16.15 3 часа	14	Якименок А.С.
1.	ТГ 3 г.об. 10чел 7-8кл. 2005-2006 г.р. .	15.00-16.30 2 часа	16.40-18.55 3 часа	В		15.00-17.15 3 часа	12.00-14.15 3 часа	15.00-17.15 3 часа	14	Джуссоева А.О
2.	ТГ 5,4 г.об. 8чел 11,9кл. 2002-2003,04 г.р.	16.40-18.55 3 часа	15.00-16.30 2 часа	В	15.00-17.15 3 часа		14.30-16.45 3 часа	10.00-12.15 3 часа	14	Джуссоева А.О
3.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2-3 кл.,09-10г.р..			В			10.00-11.30 2 часа	12.30-13.15 1 час	3	Джуссоева А.О
1.	Группа начальной подготовки 2 г.об. 15чел.. 3-5кл. 2007-2009 г.р.		17.00-18.30 2 часа	В	17.00-18.30 2 часа		12.00-13.30 2 часа	12.00-13.30	8	Джуссоев В.П.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»: _____ Т.А. Рабко

«Утверждаю»
Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»

Н.С.Гаврилов

04.09.2019 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по художественной гимнастике на 2019-2020 учебный год

Место проведения - Дворец спорта (ул. Лесокультурная -2)

	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1.	НП- 2 года обучения 14чел., 2010-11 г.р.. 2-3кл.	14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа	14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа	14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа		14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа			8	Мелкозерова А.В.
2.	ТГ-1 года обучения 10чел.,3-5кл.,2008-2009 г.р.	15.45-17.15 Дв.сп. 2 часа.	15.45-17.15 Дв.сп. 2 часа.		14.00-15.30 Дв.сп. 2 часа.	15.45-17.15 Дв.сп. 2 часа.	10.00-11.30 в/зал 2 часа.		10	Мелкозерова А.В.
3.	ТГ-3,4 г.об. 8 чел. 06-07 г.р., 04-05 г.р. 5-6, 8 кл..	17.30-19.45 Дв.сп. 3 часа.	16.30-18.00 Дв.сп. 2 часа.	15.45-18.00 Дв. сп. 3 часа	15.45-18.00 Дв. сп. 3 часа	17.30-19.45 Дв.сп. 3 часа.			14	Мелкозерова А.В.
4.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел., ДОУ 2013-2014 г.р.		18.15-19.00 Дв.сп. 1 час	18.15-19.00 Дв.сп. 1 час			11.45-12.30 Дв.сп. 1 час		3	Мелкозерова А.В.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»: _____ Т.А. Рабко



«Утверждаю»
Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
Н.С.Гаврилов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по боксу на 2019-2020 учебный год

Место проведения - Спортивный зал бокса, ул. Советская -20

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера	
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов		
1.	ТГ 1 г.об. 16 чел 4-5 кл., 2008-09 г.р.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.		В	10	Лазарев С.В.
2.	ТГ 3 г.об. 14 чел 9-10кл., 2003-05 г.р.	16.35-18.50 3 часа	16.35-18.05 2 часа	16.35-18.50 3 часа	16.35-18.05 2 часа	16.35-18.05 2 часа	14.00-15.30 2 часа		В	14	Лазарев С.В.
3.	ТГ 5 г.об. 8 чел 10-11 кл., 2002-04 г.р.	19.00-20.30 2 часа	18.10-20.25 3 часа	19.00-20.30 2 часа	18.10-20.25 3 часа	19.00-20.30 2 часа	15.45-17.15 2 часа		В	14	Лазарев С.В.
1.	ТГ 2 г.об. 15 чел 4-5 кл., 2006-08 г.р.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	15.00-16.30 2 часа совмещ.	12.00-13.30 2 часа		В	12	Колдан М.П.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 3-4 кл.09-10 г.р.	14.00-14.45 1 час.	14.00-14.45 1 час.	14.00-14.45 1 час.	14.00-14.45 1 час.	14.00-14.45 1 час.	11.00-11.45 1 час		В	6	Колдан М.П.
3.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 1-2 кл.11-12 г.р.	10.00-10.45 1 час		10.00-10.45 1 час		10.00-10.45 1 час			В	3	Колдан М.П.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по УВР:

Т.А. Рабко



«Утверждаю»
Директор МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
Н.С.Гаврилов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по дзюдо на 2019-2020 учебный год

Место проведения - ООО «Дворец спорта», Лесокультурная д.2

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2-4кл. 2009-11г.р.	16.45-18.15 2 часа		16.45-18.15 2 часа		16.45-18.15 2 часа			6	Ахадов Б.К.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.2кл. 2012г.р.		16.00-17.30 2 часа		16.00-17.30 2 часа		12.00-13.30 2 часа		6	Ахадов Б.К.
3.	ТГ 3 г.об. 10 чел 5-9 кл., 2004-08 г.р.	18.30-20.00 2 часа	17.45-20.00 3 часа	18.30-20.00 2 часа	17.45-20.00 3 часа	18.30-20.00 2 часа	13.45-15.15 2 часа		14	Ахадов Б.К.

Зам. директора МБОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»:

Т.А. Рабко