

 «Утверждаю»
 Директор МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
 Н.С. Гаврилов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» отделение «Волейбола» на 2018-2019 учебный год

Место проведения: спортивный зал, ул. Мира, д. 18, ООО «Дворец спорта», Лесокультурная, д. 2.

№ п/ п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресе нье		
1.	ТГ 5 г. об. 12 чел. 10-11 кл. 2000-2002 г.р. .	18.45-21.00 3 часа Мира 18		18.45-21.00 3 часа Мира 18	18.30-20.45 3 часа Мира 18	18.45-21.00 3 часа Мира 18	16.25-17.55 2 часа Мира 18	В	14	Якимёнок В.А.
2.	ТГ 3 г. об. 14 чел 7-8 кл. 2004-2005г.р.	17.05-18.35 2 часа Мира 18	17.30-19.45 3 часа Мира 18	16.00-18.15 3 часа Дв. спорта	16.00-18.15 3 часа Мира 18		14.00-16.15 3 часа Мира 18	В	14	Якимёнок В.А.
1.	Спортивно-оздоровительная группа, 16 чел. 4-5кл. 2007-2008	15.30-17.00 2 часа Дв. спорта		15.30-17.00 2 часа Дв. спорта		17.00-18.30 2 часа Мира 18		В	6	Перова О.В.
2.	ТГ 4 г.об. 13чел. 8-9 кл. 2003-2004 г.р.	17.10-19.25 3 часа Дв. спорта	17.00-19.15 3 часа Дв. спорта	17.10-18.40 2 часа Дв. спорта	17.00-19.15 3 часа Дв. спорта	18.45-21.00 3 часа Мира 18		В	14	Перова О.В.
1.	ТГ 1.г.об. 15 чел. 5-6 кл. 2006-2007 г.р.		16.00-18.15 3 часа Дв. спорта		16.00-18.15 3 часа Мира 18	15.30-17.00 2 часа Мира 18	11.40-13.10 2 часа Мира 18	В	10	Калиничева О.И.
2.	спортивно-оздоровительная группа 16чел. 4-5 кл. 2007-2008 г.р.	15.30-17.00 2 часа Мира 18		15.30-17.00 2 часа Мира 18			10.00-11.30 2 часа Мира 18	В	6	Калиничева О.И.

1.	ТГ 3,4 г.об. 12 чел. 8-9 кл. 2002-2004 г.р.	18.45-21.00 3 часа Мира 18		18.45-21.00 3 часа Мира 18	18.30-20.45 3 часа Мира 18	18.45- 21.00 3 часа Мира 18	В	15.00-16.30 2 часа Мира 18	14	Петриляйнен Н.В.
2.	ТГ 1 г. об. 15чел 5-7 кл. 2005 – 2007 г.р.		15.35-17.50 3 часа Мира 18	16.25-18.40 3 часа Мира 18		17.00-18.30 2 часа Мира 18	В	13.20-14.50 2 часа Мира 18	10	Петриляйнен Н.В.
3.	НП 1 г. об. 15чел. 3-4 кл. 2008-2009 г.р.			9.00-10.30 2 часа Мира 18		9.00-10.30 2 часа Мира 18	В	11.40-13.10 2 часа Мира 18	6	Петриляйнен Н.В.
4.	спортивно-оздоровительная группа 16чел. 1-2кл. 2009-2010 г.р.		14.00-15.30 2 часа Мира 18		14.00-15.30 2 часа Мира 18		В	10.00-11.30 2 часа	6	Петриляйнен Н.В.

Заместитель директора МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»:

Т.А.Рабко

01.09.2018

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи», отделения плавания на 2018-2019 учебный год
 Место проведения - Дворец спорта (ул. Лесокультурная-2).

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1	ТГ – 2 года обучения 19 чел. 5 кл. 2007г.р.	15.30-17.00 Бассейн 2 час.	15.30-17.45 Бассейн 3 час.	15.30-17.00 Бассейн 2 час.	15.30-17.45 Бассейн 3 час.	15.30-17.00 Бассейн 2 час.			12	Леймонтайне н.Э.Б.
2	ТГ – 4 года обучения 8 чел. 9 кл. 03-04г.р.	17.15-19.30 Бассейн 3 час.	18.00-19.30 Бассейн 2 час.	17.15-19.30 Бассейн 3 час.	18.00-20.15 Бассейн 3 час.	17.15-19.30 Бассейн 3 час.			14	Леймонтайне н.Э.Б.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 17чел.3-6кл 04-06	16.15-17.45 Бассейн 2 часа		16.15-17.45 Бассейн 2 часа		16.15-17.45 Бассейн 2 часа			6	Петрушкин А.В.
2.	НП 2 года обучения 21чел. 3кл. 08-09г.р.	14.30-16.00 Бассейн 2 часа		14.30-16.00 Бассейн 2 часа		14.30-16.00 Бассейн 2 часа	13.15-14.45 Бассейн 2 часа		8	Петрушкин А.В.
3	ТГ– 4,3 года обучения 10 чел. 8-10кл,02-04 г.р.	18.00-19.30 Бассейн 2 часа	17.30-19.45 Бассейн 3 часа	18.00-19.30 Бассейн 2 часа	17.30-19.45 Бассейн 3 часа	18.00-19.30 Бассейн 2 часа	15.00-16.30 Бассейн 2 часа		14	Петрушкин А.В.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 17чел. 2 кл. 2010 г.р.	13.45-14.30 Бассейн 1 час		13.45-14.30 Бассейн 1 час		13.45-14.30 Бассейн 1 час			3	Екимова И.В.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 20чел. 2 кл. 2010 г.р.		9.00-9.45 Бассейн 1час		9.00-9.45 Бассейн 1час		11.00-11.45 Бассейн 1час		3	Екимова И.В.
3	Спортивно-оздоровительная группа 23чел. 3-4 кл. 2008-09 г.р.		15.00-16.30 Бассейн 2час.		15.00-16.30 Бассейн 2час.		12.00-13.45 Бассейн 2час.		6	Екимова И.В.
4.	ТГ – 2 года обучения 19 чел. 5-6 кл 06-07 г.р.	15.00-16.30 Бассейн 2 час.	15.45-18.15 Бассейн 2 час.	15.00-16.30 Бассейн 2 час.	15.45-18.15 Бассейн 2 час.	15.00-16.30 Бассейн 2 час.	14.00-15.30 Бассейн 2 час.		12	Екимова И.В.

5.	УГ – 4,5 года обучения 11 чел 8-11 кл, 2001-04 г.р.	17.00-19.15 Бассейн 3 часа	18.30-20.00 Бассейн 2 часа	17.00-18.30 Бассейн 2 часа	18.30-20.00 Бассейн 2 часа	17.00-19.15 Бассейн 3 часа	16.00-17.30 Бассейн 3 часа		14	Екимова И.В.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 18 чел. 1 кл. 2011 г.р.		13.30.14.00 б/зал 14.00-15.00 Бассейн		14.15-15.00 Бассейн 1 час				3	Кулаковская А.А.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 3-4 кл. 2008-09 г.р.		15.15-16.45 Бассейн 2 час		15.15-16.45 Бассейн 2 час		11.00-12.30 Бассейн 2 час		6	Кулаковская А.А.
3.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 7 кл. 2005 г.р.		17.00-18.30 Бассейн 2 час		17.00-18.30 Бассейн 2 час		14.30-16.00 Бассейн 2 час		6	Кулаковская А.А.
4..	НП – 2 года обучения 3-4 кл. 07-08 г.р.	15.00-16.30 Бассейн 2 часа		15.00-16.30 Бассейн 2 часа		15.00-16.30 Бассейн 2 часа	12.45-14.15 Бассейн 2 часа		8	Кулаковская А.А.
5.	ТГ – 2 года обучения 14 чел. 7 кл 04-05 г.р.		18.45-20.15 Бассейн 2 час.	17.00-19.15 Бассейн 3 час.	18.45-20.15 Бассейн 2 час.	17.00-19.15 Бассейн 3 час.	16.15-17.45 Бассейн 2 час.		12	Кулаковская А.А.

Зам. директора по УВР:



Т.А. Рабко

«Утверждаю»
Директор МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»

Н.С.Гаврилов

01.09.2018 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по лыжным гонкам на 2018-2019 учебный год

Место проведения - (ул. Лесокультурная -2)

	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	ТГ 4,5 г.об. 8 чел. 9-11 кл. 2001-2003 г.р.	17.30-19.45 3час	17.30-19.00 2час	16.30-18.45 3 часа	15.00-17.15 3 часа		В	12.30-14.45 3часа	14	Якименок А.С.
2.	ТГ 3 г.об. 10 чел. 7-8 кл. 2003-2004г.р.	15.00-17.15 3 часа	15.00-17.15 3 часа	14.45-16.15 2часа		15.00-17.15 3 часа	В	10.00-12.15 3часа	14	Якименок А.С.
1.	ТГ 5 г.об. 8чел 10-11кл. 2001-2003 г.р. .	16.40-18.55 3 часа	15.00-16.30 2 часа	В	15.00-17.15 3 часа		14.30-16.45 3 часа	10.00-12.15 3 часа	14	Джуссоева А.О
2.	ТГ 3 г.об. 11чел 7-8кл. 2004-2005 г.р.	15.00-16.30 2 часа	16.40-18.55 3 часа	В		15.00-17.15 3 часа	12.00-14.15 3 часа	15.00-17.15 3 часа	14	Джуссоева А.О
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел. 3-6кл. 2006-2009 г.р.		17.00-18.30 2 часа	В	17.00-18.30 2 часа		12.00-13.30 2 часа		6	Джуссоев В.П.

Зам. директора МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»: _____ Т.А. Рабко

«Утверждаю»
Директор МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
Н.С.Гаврилов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по боксу на 2018-2019 учебный год

Место проведения - Спортивный зал бокса, ул. Советская -20

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 2-4 кл. 2008-10 г.р.	10.00-10.45 1 час		10.00-10.45 1 час		10.00-10.45 1 час			3	Лазарев С.В.
2.	ТГ 1 г.об. 15 чел 4-6 кл., 2006-08 г.р.	15.15-16.45 2 часа	11.00-12.30 2 часа		10	Лазарев С.В.				
3.	ТГ 2 г.об. 12 чел 7-9 кл., 2003-05 г.р.	17.00-18.30 2 часа			12	Лазарев С.В.				
4.	ТГ 5 г.об. 10 чел 10-11 кл., 2001-02 г.р.	18.45-21.00 3 часа	19.00-20.30 2 часа	18.45-21.00 3 часа	19.00-20.30 2 часа	19.00-20.30 2 часа	13.00-14.30 2 часа		14	Лазарев С.В.

Зам. директора МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по УВР:

Т.А. Рабко

«Утверждаю»
 Директор МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
 Н.С.Гаврилов

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МКОУ « ДЮСШ № 1 г. Сегежи», групп футбола на 2018-2019 учебный год

Место проведения - МКОУ СОШ №7 , ООО «Дворец спорта».

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1.	Спортивно-оздоровительная группа 17 чел.4-3 кл.07-08 г.р.	14.55-15.40 СОШ № 7 1 часа		14.45-16.15 СОШ № 7 2 часа				В	3	Зайцев В.В.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 17 чел.5-6 кл.05-06 г.р.		14.15-15.45 б/зал Дв. сп. 2 часа			15.05-16.35 СОШ № 7 2 часа	В	10.00-11.30 СОШ № 7 2 часа	6	Зайцев В.В.
3	ТГ – 3 года обучения 15 чел. 8-9 кл. 03-04 г.р.	15.45-18.00 СОШ №7 3 часа		16.20-18.35 СОШ №7 3 часа	14.15-15.45 б/зал Дв. сп. 2 часа	16.40-18.55 СОШ №7 3 часа	В	11.35-13.50 СОШ №7 3 часа	14	Зайцев В.В.
4	ТГ – 4 года обучения 14 чел.7-8 кл. 03-04 г.р.	18.45-21.00 СОШ №7 3 часа	16.00-18.15 б/зал Дв. сп. 3 часа	18.40-20.55 СОШ №7 3 часа	16.00-18.15 б/зал Дв.сп. совмещ. 3 часа		В	13.55-15.25 СОШ № 7 2 часа	14	Зайцев В.В.
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.4-6 кл.08-06 г.р.			14.00-15.30 б/зал Дв. сп. 2 час.				09.00-9.45 б/зал Дв. сп. 1 час.	3	Зайцева О.Р.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел. 10-8кл. 02-04 г.р.			15.45-17.15 Дв. сп. б/зал 2 час.	16.00-17.30 б/зал Дв. сп. совмещ. 2 часа			10.00-11.30 СОШ № 7 2часа	6	Зайцева О.Р.

1.	ТГ – 5 года обучения 9 чел.11 кл. 2001 г.р.	18.45-21.00 Тр. Зал Дв.сп. 3 час.		18.00-20.15 б/зал Дв. сп.. 3 час.	15.30-17.00 Тр. зал Дв. сп.. 2 час.	В	15.45-18.00 б/зал Дв. сп. 3 час	15.45-18.00 б/зал Дв. сп. 3 час	14	Волков Д.С.
2.	Спортивно- оздоровительная группа 16чел. 1кл. 2011 г.р			16.30-18.00 б/зал Дв. сп.. 2час		В	14.00-15.30 б/зал Дв. сп. 2 час	14.00-15.30 б/зал Дв. сп. 2 час	6	Волков Д.С.

Зам. директора по УВР:



Т.А.Рабко

«Утверждаю»
Директор МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
Н.С.Гаврилов

01.09.12

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по хоккею на 2018-2019 учебный год

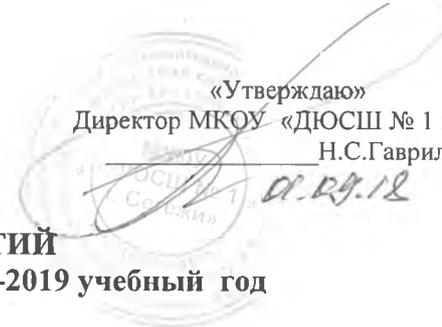
Место проведения - МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи», ул. Мира д. 18.

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий								Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Всего часов	
1.	ТГ 2 г. об. 16 чел 6-7 кл. 2005-06 г.р.	15.15-17.30 3 часа		15.15-17.30 3 часа		15.15-17.30 3 часа	15.15-17.30 3 часа		12	Филатов А.Г.
2.	ТГ 3,5 г. об. 12 чел 11-8 кл., 2001-04 г.р.	17.45-20.00 3 часа		17.45-20.00 3 часа		17.45-19.15 2 часа	17.45-20.00 3 часа	17.45-20.00 3 часа	14	Филатов А.Г.
3.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 1кл. – ДОУ, 2011-12 г.р.		17.30-19.00 2 часа				11.30-13.00 2 часа	11.30-13.00 2 часа	6	Филатов А.Г.
4.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 1кл. – ДОУ, 2010-12 г.р.				17.30-19.00 2 часа		13.30-15.00 2 часа	13.30-15.00 2 часа	6	Филатов А.Г.
1.	ТГ 1 г. об. 14 чел 3-4 кл. 2008-09 г.р.		17.45-20.00 3 часа		17.45-20.00 3 часа		12.00-13.30 2 часа	12.00-13.30 2 часа	10	Волков Д.С.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел. 2-3 кл. 2009-10 г.р.		16.00-17.30 2 часа				10.15-11.45 2 часа	10.15-11.45 2 часа	6	Волков Д.С.

Зам. директора МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по УВР:

Т.А. Рабко

«Утверждаю»
Директор МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»
Н.С.Гаврилов



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по дзюдо на 2018-2019 учебный год

Место проведения - ООО «Дворец спорта», Лесокультурная д.2

№ п/п	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресень е		
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.4-6кл. 2006-08г.р.	17.00-18.30 2 часа		17.00-18.30 2 часа		17.00-18.30 2 часа			6	Ахадов Б.К.
2.	Спортивно-оздоровительная группа 16 чел.1-3кл. 2009-11г.р.		16.00-17.30 2 часа		16.00-17.30 2 часа		12.00-13.30 2 часа		6	Ахадов Б.К.
2.	ТГ 3,5 г.об. 11 чел 6-11 кл., 2001-05 г.р.	18.45-20.15 2 часа	17.45-20.00 3 часа	18.45-20.15 2 часа	17.45-20.00 3 часа	18.45-20.15 2 часа	13.30-15.00 2 часа		14	Ахадов Б.К.

Зам. директора МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»:

Т.А. Рабко

«Утверждаю»
Директор МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»

Н.С.Гаврилов

01.09.2018 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи» по художественной гимнастике на 2018-2019 учебный год

Место проведения - Дворец спорта (ул. Лесокультурная -2)

	Наименование учебных групп	Дни и часы занятий							Всего часов	Ф.И.О тренера
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел., ДОУ 2012-2013 г.р.			18.00-18.45 Тен.зал 1 час			13.30-15.00 в/зал 2 час	3	Соколовская А.Ю.	
2.	ТГ-4,2 года обучения 14чел.,5--7кл.,2005-2007 г.р.	16.00-18.15 б/зал 3 часа.	16.00-18.15 Тен.зал 3 часа.		16.00-18.15 Тен.зал 3 часа.	16.00-18.15 б/зал 3 часа.	10.00-11.30 в/зал 2 часа.	14	Соколовская А.Ю.	
3.	ТГ-5 года обучения 7чел.,8-10кл.,2002-2003 г.р.	18.20-20.35 б/зал. 3 часа.	18.20-20.35 б/зал. 3 часа.		18.20-20.35 б/зал 3 часа.	18.20-20.35 б/зал 3 часа.	11.40-13.10 в/зал 2 часа.	14	Соколовская А.Ю.	
1.	Спортивно-оздоровительная группа 16чел., 1кл., ДОУ, 2011-2012г.р	17.30-19.00 Тен. зал 2часа		17.30-19.00 Тен. зал 2часа		17.30-19.00 Тен. зал 2часа		6	Мелкозерова А.В.	
2.	НП- 2 года обучения 15чел., 2011-12 г.р.. 1кл.	13.45-15.15 Тен. зал 2часа		13.45-15.15 Тен. зал 2часа	13.45-15.15 Тен. зал 2часа	13.45-15.15 Тен. зал 2часа		8	Мелкозерова А.В.	
3.	ТГ- 1 года обучения 14чел., 2008-2010 г.р. 2-4кл.	15.30-17.00 Тен. зал 2часа	15.30-17.00 Тен. зал 2часа	15.30-17.00 Тен. зал 2часа	15.30-17.00 Тен. зал 2часа	15.30-17.00 Тен. зал 2часа		10	Мелкозерова А.В.	

Зам. директора МКОУ «ДЮСШ № 1 г. Сегежи»: _____ Т.А. Рабко