|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник управления образования СМР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.О.Махмутова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г.Сегежи    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С.Гаврилов    «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г. |

**Учебный план** **образовательной программы физкультурно-спортивной направленности МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г.Сегежи**

**на 2015 – 2016 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта** | **Сроки реализации** | **Уровни**  **реализации** | **Недельная учебная нагрузка по годам обучения** | | | | | | | **Годовая учебно-тренировочная нагрузка**  **в часах** | **Всего часов**  **по программе** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **ССМ** | |
|  |  |
| **Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта** | | | | | | | | | | | |
| **ВОЛЕЙБОЛ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Спортивно-оздоровительная | Весь период | Начальное общее  Основное общее  Среднее общее | 3 |  |  |  |  |  |  | 126 | 126 |
| **ДЗЮДО** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Спортивно-оздоровительная | Весь период | Начальное общее  Основное общее  Среднее общее | 3 |  |  |  |  |  |  | 126 | 126 |
| **ФУТБОЛ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Спортивно-оздоровительная | Весь период | Начальное общее  Основное общее  Среднее общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252  252  252  252  252 | 1260 |
| **Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта** | | | | | | | | | | | |
| **ФУТБОЛ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | начальное общее  основное общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252 | 588 |
|  | 8 |  |  |  |  |  | 336 |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2-х лет | Основное общее |  |  |  |  |  |  |  |  | 504 |
|  | 12 |  |  |  |  |  | 504 |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | Основное общее  Среднее общее |  |  | 14 |  |  |  |  | 588 | 1764 |
|  |  |  | 14 |  |  |  | 588 |
|  |  |  |  | 14 |  |  | 588 |
| **ПЛАВАНИЕ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | начальное общее  основное общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252  252  252  252  252 | 1932 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2-х лет | Основное общее | 10 |  |  |  |  |  |  | 420  420  420 | 2268 |
|  | 12 |  |  |  |  |  | 504  504 |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | Основное общее  Среднее общее |  |  |  |  |  |  |  |  | 1764 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 14 |  |  | 588  588  588 |
| **ХОККЕЙ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | Начальное общее  Основное общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252 | 588 |
|  | 8 |  |  |  |  |  | 336 |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2 лет | Основное общее | 10 |  |  |  |  |  |  | 420 | 420 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | Основное общее  Среднее общее |  |  | 14 |  |  |  |  | 588 | 588 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Художественная гимнастика** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | Начальное общее  Основное общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252  252  252  252  252 | 1596 |
|  | 8 |  |  |  |  |  | 336 |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2 лет | Начальное общее  Основное общее |  |  |  |  |  |  |  |  | 504 |
|  | 12 |  |  |  |  |  | 504 |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | Основное общее  Среднее общее |  |  | 14 |  |  |  |  | 588 | 588 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ВОЛЕЙБОЛ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | Начальное общее  Основное общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252  252  252  252 | 1008 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2 лет | Основное общее | 10 |  |  |  |  |  |  | 420 | 779 |
|  | 12 |  |  |  |  |  | 504 |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | Основное общее  Среднее общее |  |  | 14 |  |  |  |  | 574 | 1722 |
|  |  |  | 14 |  |  |  | 574 |
|  |  |  |  | 14 |  |  | 574 |
| **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | начальное общее  основное общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252  252  252 | 756 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2-х лет | основное общее |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | основное общее  среднее общее |  |  | 14 |  |  |  |  | 588 | 1764 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 14 |  |  | 588  588 |
| **ДЗЮДО** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | начальное общее  основное общее | 6 |  |  |  |  |  |  | 252 | 252 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2-х лет | основное общее |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | основное общее  среднее общее |  |  |  |  |  |  |  |  | 588 |
|  |  |  | 14 |  |  |  | 588 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **БОКС** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Начальная подготовка | от 1 года  и свыше | начальное общее  основное общее |  |  |  |  |  |  |  |  | 336 |
|  | 8 |  |  |  |  |  | 336 |
| тренировочная подготовка:  1 – 2 год (ранняя специализация) | до 2-х лет | основное общее |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 - 5 год (углубленная подготовка) | до 3-х лет | основное общее  среднее общее |  |  |  |  |  |  |  |  | 588 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 14 |  |  | 588 |
| Совершенствование спортивного мастерства | от 1 года  и свыше | основное общее  среднее общее |  |  |  |  |  | 18 |  | 756 | 756 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |