**«Утверждаю»**

**Директор МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Сегежи**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С. Гаврилов**

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МКОУ ДОД ДЮСШ № 1 г. Сегежи**

**отделение «Лыжные гонки» с 01.09.2015 г. по 30.06.2016 г.**

**Место проведения Лесокультурная, дом № 14, лыжная трасса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование**  **учебных групп** | **Дни и часы занятий** | | | | | | | | **Ф.И.О**  **тренера** |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Всего**  **часов** |
| **1.** | **тренировочная группа-4, 5 г. об - я**  **9-11 классы,**  **1998- 2001 г.р., 8 чел.** | **15.00-17.15**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** |  | **15.00-17.15**  **3 часа Лесокультурная, 14** | **15.00-17.15**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **В** | **10.00-12.15**  **3 часа Лесокультурная, 14** | **10.00-11.30**  **2 часа Лесокультурная, 14** | **14** | **Якимёнок А.С.** |
| **2.** | **группа начальной подготовки 1 г. об - я**  **5-7 классы,**  **2002-2004 г.р., 16 чел.** |  | **15.00-16.30**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** |  |  | **В** | **12.30-14.45**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** | **11.45-13.15**  **2 часа**  **Лесокультурная 14** | **6** | **Якимёнок А.С.** |
| **3.** | **тренировочная группа -5 г. об - я**  **6-9 классы,**  **1999-2000 г.р., 10 чел.** | **15.00-17.15**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **17.30-19.00**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** | **В** |  | **16.45-19.00**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **14.15-16.30**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **10.00-12.15**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **14** | **Джуссоева А.О** |
| **4.** | **тренировочная группа - 3 г. об - я 6-7 классы,**  **2001-2002 г.р., 10 чел.** |  | **15.00-17.15**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **В** | **15.00-17.15**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **15.00-16.30**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** | **11.45-14.00**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **12.30-14.45**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **14** | **Джуссоева А.О** |
| 5. | **группа начальной подготовки 1 г. об -я**  **2007-2008г.р., 16 чел.** |  | **9.00-10.30**  **2 часа**  **Лесокультурн**  **ая, 14** | **В** | **9.00-10.30**  **2 часа**  **Лесокультурн**  **ая, 14** |  | **10.00-11.30**  **2 часа**  **Лесокультурн**  **ая, 14** |  | **6** | **Джуссоева А.О..** |
| 6. | **группа начальной подготовки 1 г. об - я**  **4 – 5 классы,**  **2004-2005 г.р., 16 чел.** |  | **17.30-19.00**  **2 часа Лесокультурная, 14** |  | **17.30-19.00**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** |  | **10.00-11.30**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** | **В** | **6** | **Джуссоев В.П.** |

**Зам. директора по УВР МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г.Сегежи: Н.В. Петриляйнен**

**«Утверждаю»**

**Директор МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Сегежи**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С. Гаврилов**

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МКОУ ДОД ДЮСШ № 1 г. Сегежи**

**группы «Дзюдо» с 01.09.2015 г. по 30.06.2016 г.**

**Место проведения:**  **спортивный зал дворца спорта**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование**  **учебных групп** | **Дни и часы занятий** | | | | | | | | **Ф.И.О**  **тренера** |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Всего**  **часов** |
| **1.** | **тренировочная группа -4, 5 г.**  **об - я**  **9-10 классы,**  **1998- 2000 г.р.,**  **4 чел.**  **6-7 классы**  **2002-2003 г.р., 10 чел.** | **16.45-19.00**  **3 часа**  **Лесокультурная, 14** | **16.00-18.15**  **3 часа Лесокультурная, 14** |  | **16.00-18.15**  **3 часа Лесокультурная, 14** | **16.45-19.00**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** | **11.00-13.15**  **3 часа Лесокультурная, 14** | **В** | **14** | **Ахадов Б.К.** |
| **2.** | **группа начальной подготовки 1 г.**  **об - я**  **2007-2008г.р., 16 чел.** | **15.00-16.30**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** |  | **15.00-16.30**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** |  | **15.00-16.30**  **2 часа**  **Лесокультурная, 14** |  | **В** | **6** | **Ахадов Б.К.** |
| **3.** | **Спортивно-**  **оздоровительная**  **1-3 классы,**  **2008-2009 г.р., 16 чел.** |  | **15.00-15.45**  **1 час Лесокультурная, 14** |  | **15.00-15.45**  **1 час Лесокультурная, 14** |  | **10.00-10.45**  **1 час Лесокультурная, 14** | **В** | **3** | **Ахадов Б.К.** |

**Зам. директора МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Сегежи по УВР: Н.В. Петриляйнен**

**«Утверждаю»**

**Директор МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Сегежи**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С. Гаврилов**

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МКОУ ДОД ДЮСШ № 1 г. Сегежи**

**группы «Бокса» с 01.09.2015 г. по 30.06.2016 г.**

**Место проведения:**  **спортивный зал дворца спорта**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование**  **учебных групп** | **Дни и часы занятий** | | | | | | | | **Ф.И.О**  **тренера** |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Всего**  **часов** |
| **1.** | **группа совершенствования спортивного мастерства**  **9-11 классы,**  **1997- 1999 г.р.,**  **6 чел.** | **18.45-21.00**  **3 часа** | **18.45-21.00**  **3 часа** | **17.45-20.00 3 часа** | **17.45-20.00**  **3 часа** | **18.30-20.45**  **3 часа** | **13.15-15.30**  **3 часа** | **В** | **18** | **Лазарев С.В.** |
| **2.** | **тренировочная группа- 5 г. об - я**  **9-10 классы,**  **1998- 2000 г.р.,**  **12 чел.** | **16.15-18.30**  **3 часа** | **16.15-18.30**  **3 часа** | **16.00-17.30**  **2 часа** |  | **16.00-18.15**  **3 часа** | **15.45-18.00**  **3 часа** | **В** | **14** | **Лазарев С.В.** |
| **3.** | **группа начальной подготовки 2 г. об - я**  **5-6 классы**  **2003-2005 г.р.,**  **20 чел.** | **14.30-16.00**  **2 часа** | **14.30-16.00**  **2 часа** |  | **16.00-17.30**  **2 часа** |  | **11.30-13.00**  **2 часа** | **В** | **8** | **Лазарев С.В.** |

**Зам. директора МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Сегежи по УВР: Н.В. Петриляйнен**

**«Утверждаю»**

**Директор МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Сегежи**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С. Гаврилов**

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МКОУ ДОД ДЮСШ № 1 г. Сегежи**

**отделение «Волейбола» с 01.09.2015 г. по 30.06.2016 г.**

**Место проведения:**  **спортивный зал дворца спорта**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование**  **учебных групп** | **Дни и часы занятий** | | | | | | | | **Ф.И.О**  **тренера** |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Всего**  **часов** |
| **1.** | **тренировочная группа- 3 г. об - я**  **6-7 классы,**  **2002- 2003 г.р., 14 чел.** | **16.00-18.15**  **3 часа** | **16.00-18.15**  **3 часа** | **16.00-17.30**  **2 часа** |  | **16.00-18.15**  **3 часа** | **12.30-14.45**  **3 часа** | **В** | **14** | **Петриляйнен Н.В.** |
| **2.** | **тренировочная группа- 2 г. об - я**  **4-6 классы,**  **2003- 2005г.р., 15 чел.** |  | **9.00-11.15**  **3 часа** |  | **9.00-11.15**  **3 часа** | **9.00-11.15**  **3 часа** | **10.00-12.15**  **3 часа** | **В** | **12** | **Петриляйнен Н.В.** |
| **3.** | **тренировочная группа - 5 г. об - я**  **10 -11 классы,**  **1998-1999 г.р., 9 чел.** | **17.45-20.00**  **3 часа**  **Дворец спорта** | **17.30-19.00**  **2 часа**  **ДЮСШ** | **17.45-20.00**  **3 часа**  **Дворец спорта** |  | **17.45-20.00**  **3 часа**  **Дворец спорта** | **18.15-20.30**  **3 часа**  **ДЮСШ** | **В** | **14** | **Якимёнок В.А.** |
| **4.** | **тренировочная группа -4 г. об - я**  **7-9 классы,**  **2000- 2001 г.р., 14 чел.** | **15.15-17.30**  **3 часа**  **Дворец спорта** | **15.00-17.15**  **3 часа**  **ДЮСШ** |  | **16.45-18.15**  **2 часа**  **ДЮСШ** | **15.15-17.30**  **3 часа**  **Дворец спорта** | **15.45-18.00**  **3 часа**  **ДЮСШ** | **В** | **14** | **Якимёнок В.А.** |
| **5.** | **группа начальной подготовки 1 г. об - я**  **5- классы,**  **2005 г.р. – 16 чел.** |  |  | **15.00-16.30**  **2 часа**  **ДЮСШ** | **15.00-16.30**  **2 часа**  **ДЮСШ** |  | **14.00-15.30**  **2 часа**  **ДЮСШ** | **В** | **6** | **Якимёнок В.А.** |
| **6.** | **тренировочная группа 1 г. об - я**  **5-6 классы,**  **2003-2005 г.р. – 16 чел** | **16.00-17.30**  **2 часа**  **Дворец**  **спорта** |  | **16.00-18.15**  **3 часа**  **Дворец спорта** |  | **16.00-18.15**  **3 часа**  **Дворец спорта** | **15.00-16.30**  **2часа**  **Дворец спорта** | **В** | **10** | **Перова О.В.** |
| **7.** | **группа начальной подготовки 1 г. об - я**  **1-2 классы,**  **2008-2009 г.р., 16 чел.** |  | **14.00-15.30**  **2часа**  **Дворец спорта** |  |  | **14.00-15.30**  **2часа**  **Дворец спорта** | **13.15-14.45**  **2часа**  **Дворец спорта** | **В** | **6** | **Перова О.В.** |
| **8.** | **группа спортивно-**  **оздоровительная –**  **5-6 классы,**  **2003-2005 г.р., 16 чел** |  | **18.00-19.30**  **2 часа** |  | **18.00-18.45**  **1 час** |  |  | **В** | **3** | **Стельмух Л.П.** |
| **9.** | **группа начальной подготовки 1 г. об - я**  **1- классы,**  **2008-2009 г.р., 16 чел.** | **14.00-15.30**  **2 часа** |  | **14.00-15.30**  **2 часа** |  | **14.00-15.30**  **2 часа** |  | **В** | **6** | **Калиничева О.И.** |
| **10** | **группа начальной подготовки 1 г. об - я**  **2-3 классы,**  **2006-2007 г.р., 16 чел.** | **9.00-10.30**  **2 часа** |  | **9.00-10.30**  **2 часа** |  | **9.00-10.30**  **2 часа** |  | **В** | **6** | **Калиничева О.И.** |

**Зам. директора по УВР МКОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Сегежи: Н.В. Петриляйнен**