График работы Центров тестирования в Республика Карелия

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование Центра тестирования (полное)** | **Даты проведения приёма нормативов испытаний (тестов)** | **Виды испытаний** |
| 1. | Центр тестирования физической подготовленности жителей Сегежского муниципального района Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе муниципального казённого образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 1 г. Сегежи». | Сентябрь 2016 года | - Бег 1,2,3 км. |
| Сентябрь 2016 года | - Бег 60, 100. |
| Сентябрь 2016 года | - Прыжок в длину с разбега,  - Метание мяча. |
| Октябрь 2016 года | - поднимание туловища из положения лежа на спине;  - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  - подтягивание на высокой перекладине;  - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;  - наклон вперёд из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье. |
| Ноябрь 2016 года | - плавание  - стрельба из пневматической винтовки |
| Декабрь 2016 года | - бег на лыжах – 1,2,3,5 км. |